

Zadania	Forma realizacji	Odpowiedzialni	Termin realizacji
Promowanie działań SPZ	<ul style="list-style-type: none"> - Zapoznanie Rodziców z ideą SPZ - Zamieszczanie informacji o SPZ w Gminnym Biuletynie „W Dolinie Orza” - Wyjazdy do sąsiednich szkół w gminie Goworowo z pogadankami, grami edukacyjnymi, rebusami, - zamieszczanie informacji na facebooku -Szkoła w Goworowie Promuje Zdrowie. - prowadzenie kroniki Szkoły Promującej Zdrowie 	dyrektor, koordynator, wychowawcy klas	wrzesień 2020r. raz na kwartał styczeń-maj 2021r. na bieżąco na bieżąco
Szkolenie Rady Pedagogicznej	- Przeprowadzenie szkolenia Rady Pedagogicznej dotyczące zadań priorytetowych, programu, harmonogramu działań, promocji zdrowia.	dyrektor, koordynator	marzec/kwiecień 2021r. marzec kwiecień 2022r.
Promocja zdrowego stylu życia	- Happening promujący zdrowy styl życia pod hasłem: Jestem zdrowy i radosny.	wychowawcy klasy III	listopad 2020r..
Konkurs plastyczny	- Przeprowadzenie konkursu plastycznego w klasach I-III pod hasłem: Kosz pełen owoców. Zdrowie na talerzu.	wychowawcy klas III	jesień 2020r. jesień 2021r.
Honorowe krwiodawstwo	- Uczestniczenie w akcji edukacyjnej” Twoja krew, moje życie”, zorganizowanej w ramach programu polityki zdrowotnej dla I-III, IV-VIII	Koordynator i członkowie SZPZ	w ciągu roku szkolnego 2020/2021
Dietetyk w szkole	Zamieszczenie artykułów profilaktycznych dotyczących odżywiania na stronie szkoły.	koordynator	wrzesień 2020r.
Jedzenie ma znaczenie	- Pogadanka przygotowana przez członków Koła Zdrowego Żywienia.	wychowawcy klas VII-VIII	październik 2020r.

Higiena jamy ustnej	- Profilaktyka próchnicy zębów- fluoryzacja, pogadanki na zajęciach z wychowawcą na temat regularnego mycia zębów.	pielęgniarka szkolna, wychowawcy	wrzesień - czerwiec 2020r.2021r.2022r.
Światowy dzień zdrowia	Gminny konkurs wiedzy przeznaczony dla uczniów klas IV-VIII	zespół do spraw promocji zdrowia	kwiecień/maj 2021r.2022r.
Warsztaty dla rodziców - wady postawy	- Lekcja otwarta przeprowadzona dla rodziców uczniów korzystających z zajęć gimnastyki korekcyjnej. Wady postawy jak im zapobiegać?	nauczyciel gimnastyki korekcyjnej	kwiecień 2020r.2021r.2022r.
Światowy dzień mycia rąk	- Pogadanka w każdej klasie na temat czystości rąk	wychowawcy klas 0-VIII, nauczyciele	październik 2020r. 2021r.2022r.
Światowy dzień uśmiechu	- Uśmiech gości na mej twarzy. Konkurs plastyczny w świetlicy szkolnej	nauczyciele świetlicy i biblioteki	Październik 2020r. 2021r.2022r.
„Każdy maluch wie jak zdrowo odżywiać się”	- Przedstawienie o zdrowym jedzeniu. Interpretacja wierszy w Przedszkolu Samorządowym w Goworowie w wykonaniu uczniów klas IV-VIII- członkowie świetlicy	nauczyciele świetlicy i biblioteki	listopad 2020r.2021r.2022r.
Fit- Piknik	- Wyjazd harcerzy na Fit- Piknik do Ośrodka Edukacji Regionalnej w Lipiance (przygotowywanie zdrowego jedzenia, promowanie zdrowego stylu życia, wracanie do starych zabaw- klasy, skakanka, gra w gumę)	opiekun harcerzy, członkowie SPZ	maj 2021r.2022r.
Festiwal pasji	- Prezentacja zainteresowań i talentów ludzi z pasją na sali gimnastycznej dla uczniów IV-VIII	nauczyciele wprowadzający innowację pedagogiczną	raz na dwa miesiące 2020r.2021r
Znajdź właściwe rozwiązanie	- Program Antynikotynowy dla klas IV-VIII	w/g harmonogramu	cały rok 2021r.2022r.
Obchody Dnia Zdrowia	- Pogadanka w klasach 0-VII Turniej sprawnościowy w klasach IV-VIII -lekkoatletyczny	nauczyciel przyrody, pielęgniarka środowiskowa,	kwiecień-maj 2020r.2021r.2022r.

	- gier zespołowych	nauczyciele wychowania fizycznego	
Żyjmy zdrowo!: - Co to jest zdrowy styl życia?	- Zapoznanie z piramidą zdrowia 0- VIII (plakat w każdej sali lekcyjnej)	nauczyciele biologii, przyrody, chemii	wrzesień 2020r.2021r.2022r.
Wiem co jem- szkolny test wiedzy o zdrowiu	-Test dla uczniów klas V-VIII S.P.	nauczyciele biologii, przyrody, chemii	maj 2021r.2022r.
Dzień marchewki	- Jednego dnia tygodnia wszyscy przebierają się w ubranie koloru pomarańczowego, piją soki marchewkowe i poznają wartości odżywcze warzyw- klasy O- III, - Wszyscy jedzą marchewki klasy IV-VII	opiekun samorządu uczniowskiego	listopad 2020r. 2021r.2022r.
Wywiad „Jedzenie ma znaczenie”	- Przeprowadzenie wywiadu z przedstawicielami instytucji z Goworowa	nauczyciele języka polskiego i języka obcego	maj 2021r.2022r.
Co to znaczy zdrowa żywność?	- Pogadanka dla uczniów klas młodszych	nauczyciele biologii, chemii, pielęgniarka szkolna,	w ciągu roku 2020r. 2021r.2022r.
Śniadanie daje moc!	- Wspólne jedzenie drugiego śniadania w klasach 0-III	nauczyciele oddziału przedszkolnego	w ciągu roku 2020r. 2021r.2022r.
Zdrowe gotowanie to nudy zabijanie!	- Wykorzystanie zdrowych produktów do samodzielnego przygotowania przez uczniów łatwych potraw pod opieką nauczycieli - Przygotowanie w domu zdrowych potraw razem z rodzicami i ich prezentacja	nauczyciele świetlicy	marzec-maj 2021r.2022r.
W sprawie żywienia mam własne zdanie. Wiem, że nie muszę wierzyć reklamie	- Oglądanie i analiza etykiet na opakowaniach produktów żywnościowych - klasy VII- VII – zajęcia z wychowawcą, na lekcji biologii i przyrody	wychowawcy, nauczyciele biologii, przyrody	kwiecień 2021r.2022r.
Światowy Dzień Wody	- Woda źródłem życia- scenariusz zajęć świetlicowych.	nauczyciele świetlicy	marzec – kwiecień

	Doświadczenia z wodą		2021r.2022r.
Konkurs wiedzy o zdrowym jedzeniu	-Testy wiedzy na temat zdrowego odżywiania przeprowadzane w klasach IV -VI	Wychowawcy	listopad 2020r. 2021r.
Program SKS - -Ministerstwo Sportu i Turystyki. Zajęcia pozalekcyjne.	- Prowadzenie zajęć dwa razy w tygodniu dla uczniów klas IV-VI w różnych dyscyplinach sportowych	nauczyciele wychowania fizycznego	w ciągu roku szkolnego 2020/2021 2021/2022
Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej	- Prowadzenie zajęć z wadami postawy, problemami zdrowotnymi itp	nauczyciel wychowania fizycznego	w ciągu roku szkolnego 2020/2021 2021/2022
Program” Umiem pływać” Wyjazdy na basen	- Realizacja programu z nauką pływania dla klas I-VIII	nauczyciele wychowania fizycznego	w ciągu roku szkolnego 2020/2021 2021/2022
Powiatowy Harcerski Turniej w Piłkę Nożną Dziewcząt i Chłopców	- Organizacja i przeprowadzanie turnieju dla klas IV-VIII	nauczyciel wychowania fizycznego, opiekun drużyny harcerskiej	maj 2021/2022
Edukacja zdrowotna	- Prowadzenie zajęć z edukacji zdrowotnej w klasach IV-VI na wychowaniu fizycznym (15 minut zajęć przeznaczonych na edukację)	nauczyciele wychowania fizycznego	raz w semestrze 2020/2021 2021/2022
Rajdy rowerowe	- Organizacja rajdów rowerowych w których uczestniczą rodzice i uczniowie z klas IV -VI	nauczyciele wychowania fizycznego	maj- czerwiec 2021r.
Zajęcia taneczne „Zakręcone”	- Prowadzenie kółka tanecznego dla dziewcząt z klas V-VIII	nauczyciel wychowania fizycznego, opiekun drużyny harcerskiej	w ciągu roku 2020/2021 2021/2022
Zawody sportowe - piłka nożna - piłka siatkowa - piłka ręczna - piłka koszykowa	- Organizacja i przeprowadzanie zawodów sportowych na różnym szczeblu i w różnych konkurencjach. Adresaci to uczniowie klas IV-VIII	nauczyciel wychowania fizycznego	w/g harmonogramu kalendarza imprez sportowych w latach 2020/2021 2021/2022

- tenis stołowy indywidualny i drużynowy - lekka atletyka - biegi przełajowe			
Wycieczki, biwaki, obozy	- Organizacja imprez turystyczno – krajoznawczych, wycieczek na PGE Narodowy, wyjazdy profilaktyczne. Dla wszystkich chętnych z klas 0-VIII	wszyscy nauczyciele	w ciągu roku 2020/2021 2021/2022
Zajęcia ruchowe - nordic walking	- Wspólne uprawianie nordic walking razem członkami z Klubu Seniora, rodzicami, nauczycielami i pracownikami lokalnych instytucji	nauczyciel wychowania fizycznego, nauczyciel świetlicy	maj- czerwiec.2020r.2021r.
Program „ Bieg po zdrowie”	- Prowadzenie programu i propagowanie sportu- biegania dla klas IV-VI	nauczyciel wychowania fizycznego	w ciągu roku 2020/2021 2021/2022
Dzień Sportu Szkolnego	- Gry i zabawy sportowe dla wszystkich chętnych uczniów.	dyrektor, nauczyciele wychowania fizycznego	czerwiec 2021r.2022r
Maraton Przedszkolaków pod hasłem „ Sprintem do Maratonu”	- Propagowanie biegania wśród najmłodszych	nauczyciele oddziału przedszkolnego	Raz roku 2021r.2022r.
Program „ Trzymaj formę”	- Prowadzenie programu którego celem jest aktywność fizyczna. Uczniowie klas IV -VI	nauczyciel wychowania fizycznego	w ciągu roku 2020/2021 2021/2022