



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W GOWOROWIE – SZKOŁĄ PROMUJĄCĄ ZDROWIE

INFORMACJA DLA RODZICÓW

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Goworowie po weryfikacji podejmowanych działań i spełnieniu warunków uczestnictwa, oficjalnie od 20 lipca 2020 r. należy do Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Według definicji WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) zdrowie to nie tylko brak choroby; to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego organizmu. Ideą szkoły promującej zdrowie jest szkoła, w której społeczność szkolna - pracownicy, uczniowie i rodzice:

- podejmują wspólne działania dla poprawy swego zdrowia i samopoczucia poprzez zmianę zachowań zdrowotnych, tworzenie zdrowego środowiska fizycznego i społecznego;
- uczą się jak zdrowiej i lepiej żyć poprzez edukację zdrowotną, rozwój osobisty, społeczny, zawodowy;
- zachęcają innych w swoim otoczeniu, zwłaszcza rodziców do podobnych działań poprzez otwartość i dialog, partnerstwo i współdziałanie.

Szkoła promująca zdrowie zwiększa możliwości młodych ludzi do podejmowania działań i dokonywania zmian. Jest miejscem, w którym uczniowie pracując razem z nauczycielami i innymi osobami, mogą osiągnąć sukces. Wzmacnianie młodych ludzi, wspieranie ich wizji i idei, umożliwia im wpływ na ich życie i warunki życia (WHO, 1997). Od wielu lat nasza szkoła podejmuje szereg działań związanych z promocją zdrowia. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania w Naszej szkole. Po zapoznaniu się z zasadami organizacji i strategii Programu „Szkoła Promująca Zdrowie”, zauważyliśmy wiele wspólnych zasad, sposobów działania łączących nas z siecią szkół promujących zdrowie. Projekt ten wydał się nam idealnym dla kontynuacji naszej pracy i dalszego rozwoju. Podjęliśmy decyzję uczestnictwa w programie. Powołano **koordynatora realizacji programu – panią Agnieszkę Dąbrowską** oraz **Szkolny Zespół Promocji Zdrowia:**

Nauczyciele: *Elżbieta Bieniecka, Katarzyna Chilicka, Aneta Gąsior, Agnieszka Kosiorek, Żanetta Korczakowska, Elżbieta Kucharczyk, Ewa Lubiak, Agnieszka Podleś, Elżbieta Reluga-Grabowska.*

Rodzice: *Magdalena Bielarczyk, Kamila Strzałkowska.*

Pielęgniarka: *Edyta Gajda.*

Uczniowie: *Emilia Ciepierska, Maria Wieczorek, Zuzanna Zięba.*

Głównym zadaniem zespołu do spraw promocji zdrowia było określenie problemów priorytetowych na podstawie diagnozy potrzeb i zasobów społeczności szkolnej oraz opracowanie planu działań zmierzających do ich rozwiązania. Na podstawie ankiet i wywiadów przeprowadzonych wśród nauczycieli, uczniów i reprezentacji rodziców wyłoniono problemy priorytetowe.

➤ Promowanie zdrowego stylu życia

Cel: Zwiększenie wiedzy i rozwój umiejętności promowania zdrowego stylu życia, a także podejmowanie inicjatyw na rzecz zdrowia własnego i innych.

➤ **Wyrabianie zdrowych nawyków żywieniowych**

Cel: Systematyczne promowanie i wdrażanie zasad zdrowego odżywiania.

➤ **Propagowanie aktywnego stylu życia**

Cel: Zwiększenie aktywności ruchowej wśród społeczności szkolnej

Zadania priorytetowe stanowiły podstawę do zbudowania Szkolnego Programu Promocji Zdrowia w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Goworowie, który został zatwierdzony do realizacji podczas zebrania Rady Pedagogicznej, w dniu **26 listopada 2018 r.** Głównym celem programu jest stworzenie szkoły zdrowej, bezpiecznej i przyjaznej, zapewniającej wszechstronny rozwój poprzez szerzenie wiedzy o zdrowiu i podejmowanie działań dla zdrowia przez całą społeczność szkolną, a także społeczność lokalną. Jesteśmy szkołą, która w szczególny sposób propaguje zdrowy styl życia wśród uczniów, wyposaża uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia, kształtuje w uczniach poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych, prowadzi wszechstronną edukację propagującą zdrowie i promującą zdrowy styl życia, włącza do działań prozdrowotnych zarówno uczniów szkoły jak i ich rodziców. Wierzymy, że przekazując kolejnym pokoleniom wiedzę o zdrowiu, kształtując odpowiednie postawy, możemy zmienić ich świadomość w tym zakresie, a tym samym pomóc lokalnie zmieniać rzeczywistość, ułatwiając i kreując prowadzenie zdrowego stylu życia na każdym etapie i w każdym wieku.

Przed nami kolejny etap wytężonej pracy i cel do osiągnięcia. Liczymy na to, że nasze wspólne działania zostaną pozytywnie ocenione przez Komisję i uda się zdobyć wojewódzki certyfikat. Dlatego pragniemy zachęcić Was, Drodzy Rodzice, do współpracy w realizacji zaplanowanych zadań. Bez Was, Waszego wsparcia i zaangażowania Nasza szkoła nie może istnieć i stale się rozwijać!

Z poważaniem, prozdrowotnym przesłaniem i radosnym pozdrowieniem

Dyrektor SP im. M. Kopernika w Goworowie

mgr Jacek Dobrzyński

Koordynator Programu:

Agnieszka Dąbrowska oraz Szkolny Zespół Promocji Zdrowia